

Clear Isabel



Musique Clear Isabel (Aaron WATSON) 109 bpm
Intro 16 temps (sur les paroles « Isabel »)
Chorégraphe Flo MORESTEPS (mai 2017)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 4 murs, 32 temps, Two-Step, Débutant / Novice
Particularités 1 Restart

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.
Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).
Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&. Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.
Cross Triple G (2 temps) : 1. Croiser G devant D (+ Transfert Poids du Corps vers G),
Vous êtes légèrement tourné diagonale Droite. &. Petit Pas D à D (donc Transfert PdC vers D),
2. Croiser G devant D (+ Transfert PdC vers G).
Jazz Box (4 temps) : D : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Pas G avant.
Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Section 1 : Walk R L, R Mambo Step, Walk Back L R, L Coaster Step,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00
3 & 4 **Rock Step D** avant (3 &), Pas D arrière (4),
5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,
7 & 8 **Coaster Step G,**

Particularité : **RESTART** Sur le 5^e mur (commencé face 12:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

S2 : R Side, Together, R Side Triple, L Step 1/4 R Pivot, L Cross Triple,

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ PdC G),
3 & 4 **Triple Step D** à D,
5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D (+ PdC D), 03:00
7 & 8 **Cross Triple G,**

S3 : R Side Rock, Modified Figure of 8,

1 – 2 **Rock Step D** à D,
3 – 4 Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 12:00
5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ PdC G), 06:00
7 – 8 1/4 tour G + Rock Step D à D (1/4 tour G + Pas D à D, Remettre PdC sur G), 03:00

S4 : R Jazz Box, V Step.

1 – 2 – 3 – 4 **Jazz Box D,**
5 – 6 Pas D en diagonale avant D (Out - Extérieur), Pas G à G (Out - Extérieur),
7 – 8 Pas D en diagonale arrière D (In - Intérieur), Ramener G près de D (In - Intérieur).

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑